



**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095

Číslo zmluvy: OPV/27/2013

### Vzdelávací program:

## INOVAČNÉ VZDELÁVANIE PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV ŠKÔL V OBLASTI INKLUZÍVNEHO VZDELÁVANIA DETÍ Z MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKÝCH KOMUNÍT

Názov záverečnej prezentácie:

Ochrana zdravia a podpora zdravého životného štýlu rodín a detí z MRK

Meno a priezvisko frekventanta:

Vlasta Brezovská

Názov skupiny:

MRK2\_INV\_PO\_001

Pracovisko:

Materská škola, Podhorany

Rok: 2014



**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095

Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## Ochrana zdravia a podpora zdravého životného štýlu rodín a detí z marginalizovaných rómskych komunít

- Jej cieľom je okrem ochrany zdravia a podpory zdravého životného štýlu detí z rómskych komunít vo výchovno-vzdelávacom procese materskej školy vplývať aj na pozitívne postoje, ochranu zdravia a na zdravý životný štýl v rodinách detí z MRK.
- Rómske deti majú úmrtnosť do 5. roku života 3,5 krát vyššiu ako deti majoritnej spoločnosti. Tieto údaje svedčia o zlých životných a hygienických podmienkach, v ktorých deti z MRK vyrastajú a nutnosti osvetu a terénnej sociálnej práce v segregovaných rómskych osadách (Koval', 2012) .



**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095

Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## Ako k výchove k zdravému životnému štýlu v materskej škole pristupovať

- **Výchova k zdraviu nemôže byť splnená krátkodobými, jednorázovými aktivitami – musí byť uskutočňovaná cieľavedomo a sústavne v spolupráci rodiny, školy, so zameraním na formovanie návykov, záujmov a postojov detí v procese výchovy k zdraviu.**
- **Edukácia rómskych detí k zdraviu i k zdravému životnému štýlu si vyžaduje od učiteľa individuálny prístup k osobnosti každého jedného dieťaťa.**



**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095

Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## Úloha učiteľky materskej školy pri ochrane zdravia a výchove k zdravému životnému štýlu v materskej škole

- Učiteľka materskej školy je zodpovedná za ochranu zdravia a dodržiavanie hygienických návykov u detí najmä pri výchove a vzdelávaní v materskej škole.
- Pri ochrane zdravia **detí v inkluzívnej edukácii** je však nutné spolupracovať s rodinou, zdravotníckymi inštitúciami, dobrovoľníkmi, miestnymi komunitnými centrami, a to najmä pri dodržiavaní elementárnych hygienických návykov v domácom prostredí.
- **U rómskych detí z osád je potrebné vykonávať** preventívne aktivity aj v domácom prostredí, **spolupracovať s rodičmi, a tak predchádzať riziku vzniku a šírenia rôznych infekcií a nákaz pri edukačnom procese.**



**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095

Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## Plnenie úloh ochrany zdravia a podpory zdravého životného štýlu v praxi materskej školy

- **V materskej škole využívame rôzne metódy na zapájanie do výchovy k zdravému životnému štýlu nielen detí, ale aj rodičov detí z MRK.**

### Medzi overené aktivity patria:

- **otvorené hodiny, návštevy v rodine, kultúrne programy detí, aby sme získali záujem rodičov o činnosť školy,**
- **spolupraca s občianskymi združeniami, s terénnymi sociálnymi pracovníkmi, komunitnými centrami,**
- **pravidelne organizujeme rôzne vystúpenia, športové dni, týždeň zdravia, deň mlieka,**
- **organizujeme víkendové programy, spoločné brigády na úpravu okolia školy, zber druhotných surovín,**
- **organizujeme besedy s výchovnými poradcami, psychológmi, detskými lekármi a obecnou políciou,**
- **zapájame rodičov do organizácie školských výletov, športových podujatí, tvorivých dielní a vedenia krúžkovej činnosti,**
- **realizujeme exkurzie, výlety, besedy.**



**mpc**

METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095 Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## Výchova k zdravej výžive v podmienkach materskej školy – námety na hry a aktivity:

- varenie detskej krupice (jednoduchých zdravých jedál),
- rozlišovanie zdravých a nezdravých potravín, jedál - pomenovávanie, triedenie, určovanie farieb, ochutnávka
- námetové hry na obchod (kupujú si iba zdravé potraviny), na návštevu (ponúkame len zdravé občerstvenie),
- práca s pracovnými listami, omaľovánkami...
- hry zdravotno-výchovné, napr.: Evička je zdravá a pod.



**mpc**

METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095 Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## K čomu výchova a vzdelávanie k zdravému životnému štýlu v materskej škole smeruje

Materská škola sa počas celého školského roka usiluje najmä pomocou hry naučiť deti predškolského veku ešte pred vstupom do základnej školy osvojiť si poznatky o tom:

- čo je to zdravý spôsob života,
- v čom spočíva ochrana zdravia
- čo robiť, ak potrebujú prvú pomoc.

Zvýšiť úroveň poznatkov a praktických zručností detí v oblasti poskytovania prvej pomoci.

Predchádzať úrazom a ochoreniam detí v materskej škole i v domácom prostredí.

V spolupráci s rodinou prispieť k ochrane telesného a duševného zdravia detí z MRK.



**mpc**

METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



**Európska únia**

Európsky sociálny fond

Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095 Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## Ukážka práce s deťmi - pohybová aktivita

*Zdvihni rúčku raz – dva – tri,  
byť lenivý sa nepatrí.  
Precvičme si všetky svaly,  
ako keby sme sa hrali.  
Ruka hore, noha dolu,  
Hýbeme sa všetci spolu.  
Tréning to je zábava,  
radosť, zdravie, rozdáva.*







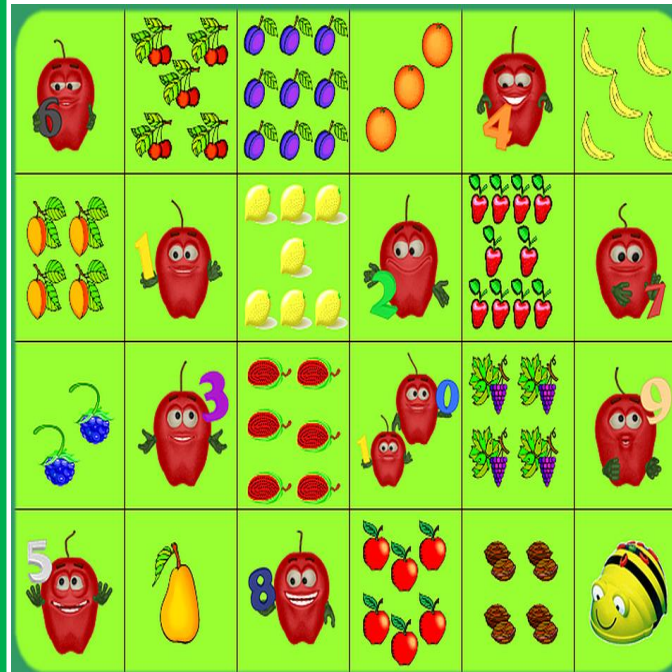
**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



**Európska únia**  
Európsky sociálny fond

Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095 Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## Hra s včielkou BEE-BOT so zameraním na zdravé potraviny





**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ  
ITMS: 26130130095 Číslo zmluvy: OPV/27/2013

## Použité bibliografické odkazy:

**Hricová, A., 2012. *Výchova k zdraviu žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia – osvedčená pedagogická skúsenosť edukačnej praxe.* Bratislava: MPC, 2012.**

**KOVAL', J., POCHOVÁ, D., ČURÍKOVÁ, A. 2010. Zdravie detí ohrozené vplyvom prostredia. In Košice: EQUILIBRIA, 2009. ISBN 978-80-89284-66-5**